



作業療法(OT)とは

生活の中で、以前できていたことがやりづらくなったことはありませんか？

これからこんなことをやりたいという希望はありませんか？

作業療法(OT)では、さまざまな作業活動を通して、みなさんがやりづらくなったことをまたできるようにお手伝いしたり、希望に向かって一緒に練習したりできる場所です。

ひとりひとりに合わせた目標やプログラムを提供するために、個別に面接や体験参加を実施しています。

精神科作業療法のご案内

参加までの流れ

主治医が依頼



プログラム見学



作業療法士との面接

(目標設定や必要に応じて
評価を行います)



プログラムへの参加

ご利用時の留意点

- ・必要な材料はご用意しております。
プログラム内で作成した作品等を持ち帰る時には材料代をいただく場合があります。ご了承ください。
- ・活動前にはインフルエンザ等の感染予防の為、手の消毒を行っておりますので、ご協力お願いいたします。
- ・活動中の飲食、携帯電話のご使用はお断りしております。ただし運動プログラムでは水分補給をしていただけます。各自で準備していただきますようお願いいたします。
- ・活動中の怪我や装飾品(メガネ等も含む)の破損、衣服の汚れなど、留意させていただきますが、ご自身でも注意していただきますようお願いいたします。
- ・自立支援医療(精神通院医療)が適応となります。

作業療法の目的

- * 生活リズムの回復・維持
- * 基礎体力の回復・維持
- * こころと体のバランスを整える
- * 余暇活動を見つける
- * 自信を回復する
- * 社会生活技能を習得する
- * 復職・就労準備支援

作業療法利用について

治療の一環ですので、医師の指示が必要です。主治医にご相談ください。

※見学を希望される方は、主治医・看護師・作業療法士にご連絡ください。

※病状等によりご利用できない場合がございます。

作業療法プログラム(外来)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 9:30-11:30					スポーツ (体育館)
午後 13:30-15:30	趣味 (OT室)	ヨガ+α (OT室)	調理 (OT室)	レクリエーション (OT室)	

※ 時期などによって変更する場合があります。

※ 入院患者様と合同で実施する場合があります。あらかじめご了承ください。

藤田保健衛生大学病院

精神科作業療法室