

高齢者学び直し講座

春夏秋冬 起こりやすい病気

参加無料

毎月一回、全10回シリーズで講座を開催します。高齢者が季節ごとに起こりやすい病気について説明します。どなたでもご参加ください。

日時	講座名
2019年6月	高温多湿は要注意 食中毒 の予防
7月	きちんと知って対策しよう 熱中症
8月	食べて元気 —栄養について—
9月	運動不足 が体にもたらす影響とは？
10月	目の病気 アレコレ
11月	インフルエンザ 対策
12月	お正月に気をつけよう 窒息 とその予防
2020年1月	ヒートショック の予防
2月	スリップ注意！雪道で 転ばない ための歩き方
3月	花粉症 対策とケア方法

【お詫び】 日程の詳細はふじたまちかど保健室ミニ講座カレンダーにて連絡を致します。