

専門職講座 看護師

場所:ふじたまちかど保健室

定員:3名

時間: 午前<1部>10:00~10:20、
 <2部>10:30~10:50
 午後<1部>14:00~14:20、
 <2部>14:30~14:50

※1部と2部は同じ内容です。

※内容及び日程:表をご覧ください。



★注意事項★

- ・入室時には必ずマスク着用、体温測定をしてください。
- ・健康状態によっては講座の参加をお断りする場合があります。
- ・暑さや寒さの調節ができる服装でご参加ください。
- ・日程が変更になる恐れがございます。月間予定表で確認をお願いします。

日程	内容(担当者)	日程	内容(担当者)
4月5日 (月)午後	心身のリラックス①深呼吸 (川上)	5月14日 (金)午後	これって認知症?相談した 方がよいポイントとは(上山)
6月14日 (月)午後	熱中症に気をつけよう (都築)	7月29日 (木)午前	上半身と体幹のトレーニング (岩瀬)
8月31日 (火)午後	排泄の仕組み①スムーズ な排便のために!(杉浦)	9月24日 (金)午前	効果的なラジオ体操 第1 (上山)
10月5日 (火)午後	心身のリラックス②座って ヨガ (川上)	11月9日 (火)午後	感染症予防と対策(梅村)
12月8日 (水)午前	血圧の変化について:今の 時期気をつけるコト(都築)	1月7日 (金)午後	誤嚥性肺炎の予防(岩瀬)
2月22日 (火)午後	排泄の仕組み② 下痢 (杉浦)	3月8日 (火)午後	脳トレ 数独にチャレンジ (梅村)