

# 専門職講座 (理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)



**場所:**ふじたまちかど保健室

**定員:**各3名

**時間:**〈1部〉10:00～10:20、または14:00～14:20

〈2部〉10:30～10:50、または14:30～14:50

※1部と2部は同じ内容です。

**内容及び日程:**表をご覧ください。



### ★注意事項★

- ・入室時には必ずマスク着用、体温測定をしてください。
- ・健康状態によっては講座の参加をお断りする場合があります。
- ・暑さや寒さの調節ができる服装でご参加ください。
- ・日程が変更になる恐れがございます。月間予定表で確認をお願いします。

日程	内容(担当者)	日程	内容(担当者)
4月19日 (月)午前	信長体操徹底解説! (阿部)	5月17日 (月)午前	筋トレ教室 (阿部・PTS)
6月10日 (木)午後	ウォーキングの注意点 (稲垣)	7月8日 (木)午後	ストレッチ教室 (稲垣・PTS)
8月30日 (月)午前	脳トレ教室 (阿部・PTS)	9月10日 (金)午前	腰痛の「リハビリ」(武田)
10月20日 (水)午後	言葉の運動 (小池)	11月9日 (火)午前	転倒予防について (鈴木)
12月15日 (水)午後	お正月に気をつけよう! 嚥下障害について(小池)	1月24日 (月)午前	手を使う作業のスゴさ (阿部)
2月10日 (木)午後	認知症予防体操を紹介 (稲垣)	3月8日 (火)午前	膝痛を起こさないためには (鈴木)