

二村台 健康づくり教室カレンダー 前期

| | 健康麻雀 | こころとからだの 健康体操 | けやきいきいき 健康体操 | レク会 | グリーンカフェ |
|-----------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| 基本 開催日 | 第一木曜日 10:15-12:00 | 第二木曜日 10:15-12:00 | 第三木曜日 13:30-15:00 | 第四金曜日 13:30-15:00 | 第二・四月曜日 14:00-15:00 |
| 4月 | 1日 | 8日 | 15日 | 23日 | 12日 26日 |
| 5月 | 6日 | 13日 | 20日 | 28日 | 10日 24日 |
| 6月 | 3日 | 10日 | 17日 | 25日 | 14日 28日 |
| 7月 | 1日 | 8日 | 15日 | 休 | 12日 26日 |
| 8月 | 5日 | 12日 | 19日 | 27日 | 23日 |
| 9月 | 2日 | 9日 | 16日 | 24日 | 13日 27日 |

場所：けやきテラス集会所（豊明市二村台3-1）

* 駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しください

参加：予約不要 無料（グリーンカフェはお茶代必要）

持物：汗拭きタオル 水分補給用飲料

* 都合により変更がございます

<問い合わせ先>

ふじたまちかど保健室

<tel:0562-95-0311>

豊明市健康長寿課

<tel:0562-92-1261>

* マスクの着用をお願いします。体調の悪い時は無理せずにお休みして下さい。

二村台 健康づくり教室カレンダー 後期

| | 健康麻雀 | こころとからだの健康体操 | けやきいきいき健康体操 | レク会 | グリーンカフェウォーキング |
|-------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| 基本開催日 | 第一木曜日 10:15-12:00 | 第二木曜日 10:15-12:00 | 第三木曜日 13:30-15:00 | 第四金曜日 13:30-15:00 | 第二・四月曜日 14:00-15:00 |
| 10月 | 7日 | 14日 | 21日 | 22日 | 11日 25日 |
| 11月 | 4日 | 11日 | 18日 | 26日 | 8日 22日 |
| 12月 | 2日 | 9日 | 16日 | 24日 | 13日 |
| 1月 | 6日 | 13日 | 20日 | 28日 | 24日 |
| 2月 | 3日 | 10日 | 17日 | 25日 | 14日 28日 |
| 3月 | 3日 | 10日 | 17日 | 25日 | 14日 28日 |

場所：けやきテラス集会所（豊明市二村台3-1）

* 駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しください

参加：予約不要 無料 持ち物：タオル 水分補給用飲料

* 都合により変更がございます

<問い合わせ先>

ふじたまちかど保健室

<tel:0562-95-0311>

豊明市健康長寿課

<tel:0562-92-1261>

* マスクの着用、入室時の検温をお願いします。

* ソーシャルディスタンスへのご理解ご協力をお願いします。

* 体調の悪い時は無理せずにお休みして下さい。