

二村台 健康づくり教室カレンダー 前期

* 都合により変更となる場合がございます

	健康麻雀	こころとからだの健康体操	けやきいきいき健康体操	レク会	グリーンカフェ
基本開催日	第一木曜日 10:15-12:00	第二木曜日 10:15-12:00	第三木曜日 13:30-15:00	第四金曜日 13:30-15:00	第二・四月曜日 14:00-15:00
4月	7日	14日	21日	22日	11日 25日
5月	休	12日	19日	27日	9日 23日
6月	2日	9日	16日	24日	13日 27日
7月	7日	14日	21日	22日	11日 25日
8月	4日	休	18日	26日	8日 22日
9月	1日	8日	15日	休	12日 26日

場所：けやきテラス集会所（豊明市二村台3-1）

* 駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しください

参加：無料 持ち物：タオル 水分補給用飲料

レク会の参加は予約制（定員17名）です：ご予約は保健室まで

<問い合わせ先>

ふじたまちかど保健室

☎ 0562-95-0311

豊明市健康長寿課

☎ 0562-92-1261

※ 2022.07.25更新

* マスクの着用、入室時の検温をお願いします。

* 体調の悪い時は無理せずにお休みして下さい。

二村台 健康づくり教室カレンダー 後期

* 都合により変更がございます

	健康麻雀	こころとからだの 健康体操	けやきいきいき 健康体操	レク会	グリーンカフェ ウォーキング
基本 開催日	第一木曜日 10:15-12:00	第二木曜日 10:15-12:00	第三木曜日 13:30-15:00	第四金曜日 13:30-15:00	第二・四月曜日 14:00-15:00
10月	6日	13日	20日	28日	24日
11月	休	10日	17日	25日	14日 28日
12月	1日	8日	15日	23日	12日
1月	5日	12日	19日	27日	23日
2月	2日	9日	16日	24日	13日 27日
3月	2日	9日	16日	24日	13日 27日

場所：けやきテラス集会所（豊明市二村台3-1）

* 駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しください

参加：無料 持ち物：タオル 水分補給用飲料

レク会の参加は予約制（定員17名）です：ご予約は保健室まで

* マスクの着用、入室時の検温をお願いします。

* 体調の悪い時は無理せずにお休みして下さい。

<問い合わせ先>

ふじたまちかど保健室

☎ 0562-95-0311

豊明市健康長寿課

☎ 0562-92-1261

※ 2022.07.25更新