

参加費無料・要事前申込

笑顔でつながる健康の輪

ふじたウェルネス アクションデー 2025

FUJITA WELLNESS ACTION DAY

2025 12月6日(土)

藤田医科大学
アセンブリホール(体育館)

申込は下記二次元コード(午前の部・午後の部)から! 締切: 11月30日(日)

定員に達し次第、受付を終了させていただきます ※ 電話やメールでの申込はできません。必ず二次元コードからお申込みください。

午前の部
9:40 受付開始

笑顔はじける、親子ふれあいタイム
親子体操&健康測定

10:00~11:00 親子体操

11:00~12:15 健康測定 身体組成、骨密度、血色素
握力、長座体前屈 など

※健康測定への参加は任意となります

対象
年齢

3歳以上小学3年生以下のお子さんと保護者
(ペアでご参加ください)

おじいちゃん、おばあちゃんとの
参加也大歓迎です!



申込
←午前の部用

先着
100組



ひろみちお兄さん
来場!

佐藤弘道さん

午後の部
12:40 受付開始

いつまでも元気に! 中高年の方向け
健康応援プログラム

13:00~14:30 健康測定

14:30~15:00 ミニ講座

15:00~16:00 健康サポート体操

※ミニ講座では、健康測定の結果の
解説を行います。
健康測定に必ずご参加ください。



申込
←午後の部用

先着
80名



- 天候不良等で中止となる場合は、12月5日(金)13時までに藤田医科大学ホームページ内でお知らせいたします。
- 持ち物: 室内用の運動靴(スリッパ不可)、動きやすい服装でお越しください。 ※健康測定の一部は、素足で行います



救える力を、創りだす。
藤田医科大学

お問い合わせ先

藤田医科大学 学事部 SDGs推進課
TEL:0562-93-9646(平日9時~17時)

主催: 藤田医科大学

共催: 豊明市