

参加費無料・要事前申込

笑顔でつなぐ健康の輪

ふじたウェルネス アクションデー 2025

FUJITA WELLNESS ACTION DAY

2025年12月6日(土)

藤田医科大学
アセンブリホール(体育館)

申込は下記二次元コード(午前の部・午後の部)から! 締切: 11月30日(日)

定員に達し次第、受付を終了させていただきます。※電話やメールでの申込はできません。必ず二次元コードからお申込みください。

午前の部
9:40 受付開始

笑顔はじける、親子ふれあいタイム
親子体操＆健康測定

10:00～11:00 親子体操

11:00～12:15 健康測定 身体組成、骨密度、血色素
握力、長座体前屈など

※健康測定への参加は任意となります

対象
年齢 3歳以上小学3年生以下のお子さんと保護者
(ペアでご参加ください)

おじいちゃん、おばあちゃんとの
参加も大歓迎です!

先着
100組



申込

◀午前の部用



ひろみちお兄さん
来場!

佐藤弘樹さん

午後の部
12:40 受付開始

いつまでも元気に! 中高年の方向け
健康応援プログラム

13:00～14:30 健康測定

14:30～15:00 ミニ講座

15:00～16:00 健康サポート体操

先着
80名



申込

◀午後の部用

※ミニ講座では、健康測定の結果の
解説を行います。
健康測定に必ずご参加ください。



- 天候不良等で中止となる場合は、12月5日(金)13時までに藤田医科大学ホームページ内でお知らせいたします。
- 持ち物:室内用の運動靴(スリッパ不可)、動きやすい服装でお越しください。※健康測定の一部は、素足で行います

救える力を、創りだす。



藤田医科大学

主催:藤田医科大学

お問い合わせ先

藤田医科大学 学事部 SDGs推進課
TEL:0562-93-9646(平日9時～17時)

共催:豊明市