

参加
無料

一緒にまなび、体験しよう!

秋の健康講座

認知機能と生活習慣

10月15日(土) 9:30~15:30

豊明市文化会館ギャラリー(1~4)

運動や食事の大切さを知って、今日からはじめよう! 健康管理!

みなさん、認知症の発症に生活習慣が深く関わっていることはご存じでしたか?

今回は、認知機能低下の予兆を超早期に発見できる

新しい測定方法に関する講演や、ゲーム感覚でできるVR*を用いた

最新の認知機能チェック体験をご用意!

栄養管理や体操についての講演や、様々な体験プログラムもあるので

世代を問わず楽しく学んでいただけます!

※VRとは、仮想現実、バーチャルリアリティの略。VRゴーグルを装着すると、
ゴーグル内で見える映像が現実世界のように感じることができる技術です。

体験
プログラム
が充実♪
詳しくは裏面へ➡

☆VRゴーグルを用いた認知機能チェック

☆栄養相談会

☆健康チェック

☆豊明市オリジナルとよあけ信長体操

- 定員:なし ※認知機能チェックを希望する人のみ事前予約が必要です。
詳細は裏面をご確認ください。

- 市民の皆さんのニーズ調査アンケート(右記QRコードより)
にご協力をお願いします!



本プロジェクトの詳細は ホームページをご覧ください▼

[問合せ] 藤田医科大学 産官学連携推進センター

COI-NEXT事務担当

☎0562-93-2859

[協賛] 株式会社スギ薬局 MIG株式会社



救える力を、創りだす。



藤田医科大学

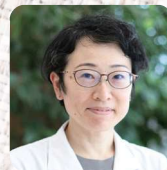
プログラムのご案内

ギャラリー
3・4

講演

10:10～10:40

VRを用いた認知症の超早期診断
予防法と治療法開発へ向けて



藤田医科大学 医学部
脳神経内科学 講師

島 さゆり 先生

10:45～11:15

脳のためにもなる「運動」を知り
一緒に体験してみよう!



藤田医科大学 保健衛生学部
リハビリテーション学科 講師

都築 晃 先生

14:10～14:40

健やかに過ごすための食生活について
～科学的に知られていること～



藤田医科大学 医学部
臨床栄養学 教授

飯塚 勝美 先生

ギャラリー
3・4

体操

●運動不足を解消して、脳も身体もすこやかに!
豊明市オリジナルとよあけ信長体操 全3回

① 11:30～12:00

② 13:30～14:00

③ 14:50～15:20



藤田医科大学
地域包括ケア中核センター
作業療法士

阿部 祐子 先生



藤田医科大学
地域包括ケア中核センター
理学療法士

稲垣 圭亮 先生

ギャラリー
1・2

体験

●VRゴーグルを用いた認知機能チェック **ギャラリー1**

事前予約制
定員40名
全7回

① 9:40～10:10

④ 13:00～13:30

⑥ 14:20～14:50

② 10:50～11:20

⑤ 13:40～14:10

⑦ 15:00～15:30

③ 11:30～12:00

●申込方法

10/2(日)まではWeb・QR予約

10/3(月)からは電話予約(受付時間 平日9:00～16:00)



●健康チェック **ギャラリー2** 9:30～15:00 お好きな時間にお越しください
体組成計・握力計を使った検査や健康チェック体験をどうぞ

※体組成測定は裸足で行います。裸足になりやすい服装でご参加ください。18歳以上の方のみ測定できます。

※ペースメーカーやICDご利用の方は測定できません。

※当イベント参加中のけが・事故などにつきましては責任を負いかねます。

体操に参加される方は、動きやすい服装・履きなれた靴でご参加ください。



●栄養相談 **ギャラリー2**

日頃の体調や栄養に関する疑問・質問にお答えします

9:30～15:00 お好きな時間にお越しください

14:50～15:30 飯塚勝美先生による相談タイムも予定!