


双子ちゃん、三つ子ちゃんの子育てを支援  
「Fujita 多胎 Smile サポート」  
多胎パパママ教室を開講

藤田医科大学病院（愛知県豊明市沓掛町田楽ヶ窪 1 番地 98、病院長:湯澤由紀夫）は双子や三つ子の子育てを支援する「Fujita 多胎 Smile サポート」活動の一環として、オンラインを活用した「多胎パパママ教室」を6月17日より開講します。

安心して妊娠・出産・育児期が迎えられるように、さまざまな自治体や病院で「パパママ教室」「両親学級」が実施されています。しかし、それらの多くは単胎児妊娠中の方を対象とした内容で、多胎児の両親にとっては実情にそぐわない点があるのが現状です。当院が開講する「多胎パパママ教室」では、多胎妊娠による母体の変化や胎児の発育、育児における注意点など、多胎児に特化した情報提供や支援・指導を行います。また、オンラインで多胎パパママ同士の交流を出産前から行うことで、孤立化を防ぎます。

 開催日

● 妊娠期の内容

第1回目 6月17日（木）

第2回目 8月19日（木）


第3回目 9月23日（祝・木） 以降偶数月の第3木曜日

※産後の方向けの教室は別日程で行っています

 開催時間

妊娠期 13:00～14:00

産後 10:00～10:30 または、  
13:00～13:30

 開催方法

ZOOM

 内容

- 助産師による多胎妊婦の特徴をふまえた指導
- 多胎育児の便利グッズ、代用品の紹介
- NICU・GCUの病棟紹介
- 先輩ママとの交流 など

**FUJITA 多胎 smile サポートとは**

多胎の出産は母体への負担が大きく、産後も多胎児のお世話にかかる時間は単体に比べ倍以上になるため、心身とも疲弊するお母さんは少なくありません。そこで、当院のネットワークを通じて切れ目なくサポートすることで、誰もが安心して出産し、子育てができる環境づくりに寄与していくことを目的に2020年9月に発足しました。