

学生相談室だより

第1号 2025.9



このたび初めて学生相談室のお便りを書かせていただきました、相談員の佐橋です。皆さんが勉強や実習、部活動、アルバイトなどで忙しい生活を送っているなかで、お便りを通じて相談員から少しでも皆さんにとってホッとできる時間や役立つような話題をお届けできたらと思っています。

毎日暑い日が続いていますが、皆さん体調など崩されていませんか？実習や試験が終わって夏季休業をゆっくり過ごされている人もいれば、夏季休業を終えて授業が始まった人、勉強や就職活動で忙しくしている人、これから試験などを控えている人もいるかと思います。

皆さんは学生相談室という場所をご存知でしょうか？学生相談室とは、大学生活を送るなかで悩みごとや困りごとが出てきた時に相談できる場所の1つです。人は悩みを抱えてしまったとき、“何とか自力で解決しよう”と試みて自分ひとりで孤立してしまったり、“悩みを抱える自分は心が弱い”と考え自分で自分を責めてしまうなど悪循環に陥りやすくなります。誰かに悩みを打ち明けるといことは勇気が必要なことだと思いますが、大学生活をよりよく円滑的に過ごしていくためにも、時には誰かの力を借りることも大切なことです。具体的な悩みがあって相談したいとき、何となく心が晴れないとき、誰かに話を聞いてほしいと思ったときなど、ちょっとでも話してみようと思ったら学生相談室に話しに来てもらえたらと思っています。相談内容はどんなことでも構いません。

学生という限られた貴重な時間のなかで、皆さんが自身の内面とじっくり向き合い考えることのお手伝いのできたらと思っていますので、是非気軽に来室ください。

開室時間:月曜日～金曜日
8:45～17:00

場所:大学1号館8階814号室

TEL:0562-93-2615
E-mail:soudan@fujita-hu.ac.jp





学生相談室に関する Q&A



Q 学生相談室ではどんなことでも相談できますか？

A 相談はどんな内容でもOKです。ただし、相談内容によってより適切な他の学内窓口を紹介することがあります。また相談者の心身の状態を見て、場合によっては医療機関への受診を勧めさせていただくこともあります。

Q 相談時間は決まっていますか？

A 相談時間は1回あたり原則50～60分です。

Q 相談するにあたり、事前に予約は必要ですか？

A ゆっくり時間を取ってお話を聞くためにも、相談を希望される場合はなるべく事前に電話（0562-93-2615）もしくはメール（soudan@fujita-hu.ac.jp）にて予約をお願いします。その際に、学部学科、学年、お名前を教えてください。

Q 大学を休学中でも利用できますか？

A 休学中も利用できます。大学に在籍している方であればどなたでも利用できます。

Q 学生相談室で話したことは他の人に伝わりますか？

A 学生相談室を利用したことや話した内容をご本人の許可なく第三者に伝えることはありませんので、安心してご利用ください。ただし、相談者の心身に不調があり生命にかかわる場合は、相談者の安全を第一に考え、ご本人の許可を得たうえで学内の関係者やご家族にご連絡させていただくことがあります。