

学生相談室だより

第4号 2026.5

新入生の皆さん、在学生の皆さん、こんにちは。学生相談室の相談員の佐橋です。今年度もお便りを通じて、皆さんにとって少しでもホッとできるような役立つ話題をお届けできたらと思います。

新学期が始まって1か月ほどが経ちました。新生活に慣れてきた人もいれば、疲れが出ている人もいるのではないのでしょうか。春はたくさんの『新しい』に出会う季節です。新しい環境、新しい学年、新しい人間関係…など、変化が多いこの時期、慣れないこともたくさんあるかと思います。変化に適応するためにエネルギーをたくさん使って過ごしてきた人もいるかもしれません。

大学生活を過ごしているなかで、少し疲れてしまったなと感じたら無理せずゆっくり休んだり、一旦立ち止まって今の自分の状態を見つめ直すことも、時には必要です。学生相談室は、皆さんが困り事や悩み事を抱えた時に相談できる場所です。まだまだ大学生活に慣れなくて不安を抱えていたり、何か悩みを抱えている時は、学生相談室に足を運んでみてください。「こんなことで相談に行ってもいいのかな？」と思うようなことでも、ぜひ気軽に話してください。

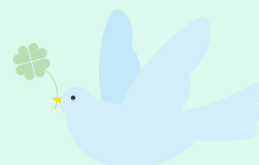


<学生相談室の相談申し込み・問い合わせ先>

【予約先】TEL:0562-93-2615 E-mail:soudan@fujita-hu.ac.jp

【受付時間】月曜日～金曜日／8:45～17:00

【場所】大学1号館8階814号室(図書館のある建物)



学生相談室に関する Q&A

Q 学生相談室ではどんなことを相談できますか？

相談はどんな内容でも OK です。ただし、相談内容によってより適切な 他の学内窓口を紹介することがあります。また相談者の心身の状態を見て、場合によっては医療機関への受診を勧めさせていただくこともあります。

Q 事前に予約は必要ですか？

ゆっくり時間を取ってお話を聞くためにも、なるべく事前に予約をお願いします。
電話(0562-93-2615)もしくはメール(soudan@fujita-hu.ac.jp)にて予約をお願いします。

Q 学生相談室で話したことは他の人に伝わりますか？

学生相談室を利用したことや話した内容をご本人の許可なく他の人に伝えることはありませんので、安心してご利用ください。ただし、相談者の心身に不調があり生命にかかわる場合は、相談者の安全を第一に考え、ご本人の許可を得たうえで学内の関係者やご家族にご連絡させていただくことがあります。

その他、気になることや疑問がありましたら気軽に学生相談室までお尋ねください。

そのほか大学内の相談窓口一覧

学務課 授業や試験、学外病院等実習など、修学に関する相談ができます。

医学部 場所：大学 2 号館 3 階

電話：(M1) 2634 (M2) 2603 (M3) 2605 (M4) 2624 (M5) 2635

(M6) 2426 ※いずれも市外・市内局番は 0562-93

医療科学部 場所：大学 3 号館 1 階 電話：(検査) 0562-93-2556 (放射) 0562-93-2503

保健衛生学部 場所：大学 3 号館 1 階 電話：(看護) 0562-93-2501 (リハ) 0562-93-2515

学生支援課 課外活動や奨学金に関する手続き、学生生活、健康全般に関する相談ができます。
場所：大学 5 号館 2 階 電話：0562-93-2636 Mail：gakuseib@fujita-hu.ac.jp

健康管理部 体調不良の時や怪我をした時、心身の不調について相談できます。

場所：フジタモール 3 階