

24市区町の  
ケースから学ぶ

# 介護予防・生活支援の地域づくりに向けた 地域課題解決のプロセスとは

日時 : 令和3年2月3日(水) 13:00-17:10

会場 : オンライン (Zoom)

## ■ プログラムスケジュール

### 厚生労働省挨拶

13:00-13:05

厚生労働省老健局 認知症施策・地域介護推進課 課長

笹子 宗一郎氏

### 事業内容紹介

13:05-13:20

藤田医科大学講師・地域包括ケア中核センター

都築 晃

### プログラム受講生による報告

13:20-17:00

<発表者> (発表順) 詳しい時間はP2-3をご覧ください。

#### ●前半

①茨木市 ②横須賀市 ③奄美市 ④沼津市 ⑤池田町 ⑥大崎市  
⑦東松島市 ⑧中津川市 ⑨桑名市 ⑩長久手市 ⑪広陵町 ⑫北上市

#### ●後半

⑬笛吹市 ⑭洲本市 ⑮中央市 ⑯ふじみ野市 ⑰各務原市 ⑱東郷町  
⑯足利市 ⑳串本町 ㉑豊島区 ㉒御代田町 ㉓日進市 ㉔鳥取市

#### <プログラム講師・メンター>

PHP 総研主席研究員／立教大学院特任教授 亀井 善太郎氏

ニッセイ基礎研究所ヘルスケアリサーチセンター 主任研究員 三原 岳氏

藤田医科大学講師・地域包括ケア中核センター 都築 晃

三菱UFJリサーチ＆コンサルティング 主席研究員 岩名 礼介氏

厚生労働省老健局 認知症施策・地域介護推進課

地域づくり推進室 室長補佐 佐々木 忠信氏

NTTデータ経営研究所 シニアマネージャー 大野 孝司

※途中休憩を含みます。

### 閉会挨拶・修了式

17:00-17:10

藤田医科大学地域包括ケア中核センター長

金田 嘉清氏

実施主体



藤田医科大学

地域包括ケア人材教育支援センター

NTT DATA

株式会社 NTTデータ 経営研究所

協力機関

豊明市

## ■ 地域特性をふまえたつながりづくり 13:20-13:45

庁内外関係者や住民が連携し、地域のつながりをつくるため行政として果たせる役割を考えます。

### 1. 「課題」を見極めること～ふつうの暮らしから見えたこと～

大阪府 茨木市 (人口：283,188人 高齢化率：25.4%)

### 2. 高齢者の“つながり”ある暮らしを考えるー住民エピソードからみえたことー

神奈川県 横須賀市 (人口：398,508人 高齢化率：31.8%)

### 3. 地域のつながりってどこから生まれる？～人・地域・行政の視点から考える～

鹿児島県 奄美市 (人口：42,703人 高齢化率：32.9%)

### 4. 住み慣れた場所で自分らしく幸せに暮らすために～地域の特性に合わせた支援とは～

静岡県 沼津市 (人口：195,039人 高齢化率：32.2%)

## ■ 地域住民にとっての課題とは何か 13:45-14:10

地域住民は何に困っているのか。そんな疑問を持って、住民視点の課題を検討した過程を共有します。

### 5. “地域の支えあい”をつくるってどういうこと？

長野県 池田町 (人口：9,757人 高齢化率：37.1%)

### 6. 事業ありきの取り組みから地域ニーズに合わせた取り組みに向けて ～これまで、できていなかった中心市街地の課題把握～

宮城県 大崎市 (人口：130,158人 高齢化率：30.0%)

### 7. ～東日本大震災から10年～ 経験したことのない復興まちづくりとだれも孤立させない支え合いの地域づくり

宮城県 東松島市 (人口：39,593人 高齢化率：29.7%)

### 8. 住民にとっての困り事とは？

岐阜県 中津川市 (人口：77,797人 高齢化率：33.3%)

## ■ 自分らしく暮らし続けるためできること 14:10-14:35

自分らしい暮らしとは何か、自分らしく暮らし続けるためにはどのような支えが必要かを考えます。

### 9. プログラムに参加して意識の変化、取り組んだこと、今後の取り組み

～自分らしくいきいきと元気に過ごせる地域づくりを目指して～ (高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施)

三重県 桑名市 (人口：141,701人 高齢化率：26.9%)

### 10. 一人ひとりが自分らしい暮らしを選択できるまち

愛知県 長久手市 (人口：59,815人 高齢化率：16.8%)

### 11. 認知症になっても役割を持って暮らせるまちづくり

奈良県 広陵町 (人口：33,595人 高齢化率：26.6%)

### 12. 地域の実情に応じた持続可能な住民のつながりの検討

岩手県 北上市 (人口：92,298人 高齢化率：27.9%)

## ■ プログラム講師による解説・コメント 14:35-15:00

## ■ 地域分析を踏まえた課題解決のデザイン 15:10-15:35

地域の実態を丁寧に調べ、地域の特徴や資源を踏まえた暮らしの支援のあり方を考えた過程を共有します。

### 13. 人とつながり楽しく暮らすしくみ

山梨県 笛吹市 (人口 : 68,924人 高齢化率 : 29.8%)

### 14. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 ともに支え合い人にやさしい地域社会の実現

閉じこもり傾向にある高齢者の実態調査での変化

兵庫県 洲本市 (人口 : 42,973人 高齢化率 : 36.7%)

### 15. 個別支援から重度化防止に向けた取り組み～自分らしい生活を支える支援～

山梨県 中央市 (人口 : 30,969人 高齢化率 : 24.4%)

### 16. 支援が必要になつてもなじみある生活を諦めないために

埼玉県 ふじみ野市 (人口 : 114,542人 高齢化率 : 25.3%)

## ■ 望む暮らしを支えるための支援体制づくりの検討 15:35-16:00

高齢者の暮らしぶりや課題とそれを支えるための支援体制のあり方を検討しました。

### 17. 地域のつながりの中で「これまでの生活」が続けられるまち

岐阜県 各務原市 (人口 : 147,324人 高齢化率 : 28.5%)

### 18. いつまでも自立して過ごせるまちに～要支援者の現状を知る～

愛知県 東郷町 (人口 : 44,060人 高齢化率 : 23.9%)

### 19. 目指す姿を実現するために～第1歩は地域ケア会議から～

栃木県 足利市 (人口 : 143,653人 高齢化率 : 33.0%)

### 20. ひとりの安心が保障された地域づくり

和歌山県 串本町 (人口 : 15,546人 高齢化率 : 46.4%)

## ■ 総合事業とケアマネジメント 16:00-16:25

目指したい姿に向けて、総合事業やケアマネジメントのあり方を検討しました。

### 21. 総合事業の振り返りを通じて

東京都 豊島区 (人口 : 289,249人 高齢化率 : 19.8%)

### 22. 目指す姿を実現するために、フォーマルとインフォーマルの2つの視点で支えること

長野県 御代田町 (人口 : 15,802人 高齢化率 : 27.3%)

### 23. 本人の意思を理解し実現できるまちへ

愛知県 日進市 (人口 : 92,187人 高齢化率 : 20.9%)

### 24. むらしを取り戻す支援を目指して

鳥取県 鳥取市 (人口 : 186,226人 高齢化率 : 29.7%)

## ■ プログラム講師による解説・コメント 16:25-17:00