

# 二村台 健康づくり教室カレンダー 前期

\*都合により変更となる場合がございます

	健康麻雀	こころとからだの 健康体操	けやきいきいき 健康体操	健康レク会	グリーンカフェ
基本 開催日	第一木曜日 10:15-12:00	第二木曜日 10:15-12:00	第三木曜日 13:30-15:00	第四金曜日 13:30-15:00	第二・四月曜日 14:00-15:00
4月	<b>6日</b>	<b>13日</b>	<b>20日</b>	<b>28日</b>	<b>10日 24日</b>
5月	<b>休</b>	<b>11日</b>	<b>18日</b>	<b>26日</b>	<b>8日 22日</b>
6月	<b>1日</b>	<b>8日</b>	<b>15日</b>	<b>23日</b>	<b>12日 26日</b>
7月	<b>6日</b>	<b>13日</b>	<b>20日</b>	<b>28日</b>	<b>10日 24日</b>
8月	<b>3日</b>	<b>10日</b>	<b>17日</b>	<b>25日</b>	<b>14日 28日</b>
9月	<b>7日</b>	<b>14日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>11日 25日</b>

場所：けやきテラス集会所（豊明市二村台3-1）

\*駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しく下さい

参加：無料 持ち物：タオル 水分補給用飲料

レク会の参加は予約制（定員20名）です：ご予約は保健室まで

<問い合わせ先>

ふじたまちかど保健室  
10時～15時

☎ 0562-95-0311

豊明市役所 長寿課

☎ 0562-92-1261

※ 2023.02.07更新

\*マスク着用、検温をお願いします。体調の悪い時はお休みして下さい。

\*グリーンカフェでは、4月と5月はウォーキングを行います。

# 二村台 健康づくり教室カレンダー 後期

\*都合により変更となる場合がございます

	健康麻雀	こころとからだの 健康体操	けやきいきいき 健康体操	健康レク会	グリーンカフェ ウォーキング
基本 開催日	第一木曜日 10:15-12:00	第二木曜日 10:15-12:00	第三木曜日 13:30-15:00	第四金曜日 13:30-15:00	第二・四月曜日 14:00-15:00
10月	5日	12日	19日	27日	23日
11月	2日	9日	16日	24日	13日 27日
12月	7日	14日	21日	22日	11日
1月	4日	11日	18日	26日	22日
2月	1日	8日	15日	休	26日
3月	7日	14日	21日	22日	11日 25日

場所：けやきテラス集会所（豊明市二村台3-1）

\*駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しください

参加：無料 持ち物：タオル 水分補給用飲料

レク会の参加は予約制（定員20名）です：ご予約は保健室まで

\*マスクの着用、入室時の検温をお願いします。

\*体調の悪い時は無理せずにお休みして下さい。

<問い合わせ先>

ふじたまちかど保健室  
10時～15時

☎ 0562-95-0311

豊明市役所 長寿課

☎ 0562-92-1261

※ 2023.02.07更新