

# 2025年度 ふじたまちかど保健室 市民公開講座

**場所：ふじたまちかど保健室**

**時間：午前 10:30～11:00**

**午後 14:00～14:30**

講座の前に  
“ひまわり体操”を  
実施します。

※やさしい豊明ひまわり体操の後に講座をします。

※内容及び日程は表をご覧ください。

## ★注意事項★

- ・入室時には必ずマスク着用をしてください。
- ・健康状態によっては講座の参加をお断りする場合があります。
- ・暑さや寒さの調節ができる服装でご参加ください。
- ・日程及び定員数などが変更になる恐れがございます。週間予定表で確認をお願いします。

**日々の生活に活かせる！  
専門職の立場でお話しします。**

日程	内容(担当者)	日程	内容(担当者)
4月11日 (金)午後	脳血管疾患（脳卒中）：看護 (川上)	5月21日 (水)午前	脳血管疾患（脳卒中）：リハビリ (武田)
6月2日 (月)午後	脳血管疾患（脳卒中）： ケアマネ（池田）	7月8日 (火)午前	糖尿病：看護（梅村）
8月6日 (水)午後	糖尿病：薬（村岡）	9月1日 (月)午後	糖尿病：ケアマネ（池田）
10月9日 (木)午後	認知症：看護（伊藤）	11月5日 (水)午後	認知症：リハビリ（都築）
12月22日 (月)午後	認知症：ケアマネ（柴田）	1月16日 (木)午後	関節疾患：看護（岩瀬）
2月12日 (木)午後	関節疾患：リハビリ（鈴木）	3月16日 (月)午後	関節疾患：ケアマネ（池田）