



どうさか便り

2025年度 第2号

発行:2025年9月1日

幸田町北部地域包括支援センター

題字:幸田町菱池 松本 芳枝様

暑い夏が終わり・・・とはなかなかいかない時代になりましたね。春と秋が無くなったような気候。皆さん体調悪化に気をつけてくださいね。

介護する人もされる人も誰もが幸せでありますように 😊 ～介護者家族交流会～

当センターでは、年4回、「介護者家族交流会」を開催しております。

5月と8月の交流会では、「認知症の人と家族の会」で活躍中の恒川千尋先生を講師としてお招きしました。

先生自身も家族介護のご経験があり、その時の貴重な体験をお話してくださいました。参加者は先生のお話に熱心に耳を傾け、それぞれの思いについて語り合いました。



先生の講義では「介護者の4つの心理ステップ」についてお話がありました。介護者は4つのステップを踏みながら、介護の混乱を乗り越えていくのだそうです。しかし、そこ

に至るまでには長い時間を要します。そのような時に必要なのが、『自分だけじゃなかった。』

と安心できる場です。介護者家族交流会はそんな“場”です。どなたの参加でも歓迎しています。お気軽にお越しください。

介護者家族交流会

開催日: 11月18日(火)、2月17日(火)

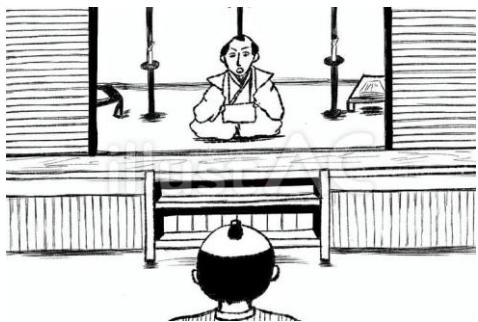
時 間: 午後3時~午後4時

場 所: 幸田町北部地域包括支援センター
0564-62-5516



担当: 櫻井

歴史探訪～歴史にまつわるコラム7



江戸町奉行所

テレビ時代劇には必ずと言っていいほど町奉行所が出てくる。江戸には当時南町奉行所と北町奉行所が存在した。南町奉行で有名なのが大岡越前、北町奉行で

は遠山金四郎であるが、遠山金四郎は南町奉行も経験している。奉行所は現在の警視庁、検察庁、裁判所を兼務しており相当忙しかったのではないかと思われる。みなさんはこの両奉行所がどのへんにあったかご存じだろうか？私の感覚では南町奉行所は品川か目黒あたり、北町奉行所は上野か浅草あたりと考えるが、実は南町は有楽町駅の前、北町は東京駅の八重洲口のところに存在したのだ。東京駅から有楽町駅まで山手線で一区間で7～800mの距離であるからほんのひとつ走りのところにあったのだ。だから担当区域が分かれているのではなくひと月ごとに替わる月番制であった。といってもひと月働いてひと月休みではなく、ひと月外回りなら翌月は内勤で書類の整理などをした。

南北町奉行所の組織としては、町奉行をトップとしてそれぞれの奉行所に与力25名、同心100名ほどでしかも犯罪捜査に当たるのは定町廻りと隠密廻り同心ぐらいであった。だから同心の下に500人ほどの岡っぴき、3000人ほどの下っぴきがいた。江戸の人口は100万人といわれているが、放火犯や強盗殺人犯は火盗改めが、博打犯は博打改めが取り締まり、寺や神社は寺社奉行が、武士は目付大目付が取り締まったため何とかなったのであろう。それにしても江戸の町は安全で平和な町であったことが推測される。



幸田町菴池 伊藤 博章様からのお便り

次号に続く！

利用者様の活動紹介



社会福祉士 片山



切り絵ノートの表紙

今回、ご紹介させていただく方は、伊藤トミヨさんです。トミヨさんは、熊本で生まれ育ちましたが35年くらい前に夫ともに長男さんの住む幸田町へ引っ越してきました。炭鉱に勤めていた夫を支えながらお子様たちを育ててきたそうです。おしゃべりがとても好きで、だれかれ隔たりなく付き合うトミヨさん。誰にでも、いつも朗らかに熊本弁で明るく話しかけてくれています。

そんなトミヨさんの今
の楽しみの一つが切り絵
です。毎日、時間のある
時に新聞や雑誌からかわ



いい絵柄を見つけると、切り取ってはノートに張り付けています。とてもきれいに仕上がっているので、「どこかで習ったのですか?」と聞くと全部自己流とのこと。元々、お裁縫や花の手入れなども自分で行っていたとのこと。手先が器用なだけでなく、綺麗なものは見逃さない!美的センスももちあわせています。

92歳を超えた、熊本女性のパワーを皆さんに見てほしいと思います!!



／芸術的センスが光っています＼



幸田町菱池
伊藤トミヨ様

地域資源を紹介します！



長内

今回ご紹介するのは北部協議体のマップ作りの取り組みです！

高齢者向けのマップとして、約三千歩を目安にしたウォーキングコースや地域のお寺、植物など様々な情報をまとめたマップを作成しています。

先日安国寺周辺を散策した様子をみなさんにお伝えしようと思います！



左にあるマップが実際に散策した情報をまとめたマップになります。

今回マップ作りに参加された方の中に歴史に詳しい方がいたため、幸田の歴史を学びながらの散策になりました。みなさんは坂崎区に二つの城跡があるのをご存じでしたか？一つは坂崎の平蔵脇、もう一つは坂崎神明社にあったみたいですが私は今回の散策で初めて知りました、。坂崎平蔵脇にある城跡は現在住宅地となっていましたが、

土墨の面影が残っていました。坂崎神明社には天野康景邸跡という天野康景の説明が書かれた看板が立っていました。他にも坂崎神明社にはタイサンボクという白い大きなお花も咲いていて、その綺麗でいい匂いのするお花にうっとりしていました



Q. そもそも協議体ってなに？



A. 地域に関心のある人が集まって、地域の中に「これがあつたらいいね」「こんなことがあつたらいいね」と話し合う“地域”をテーマにした茶話会です。毎月第三火曜日に10時から坂崎公民館で開催しています！どなたでも参加することができます◎