

# 二村台 健康づくり教室カレンダー 前期

\*都合により変更となる場合がございます

	健康麻雀	こころとからだの 健康体操	けやきいきいき 健康体操	健康レク会	グリーンカフェ 二村台
基本 開催日	第一木曜日 10:15-12:00	第二木曜日 10:15-12:00	第三木曜日 13:30-15:00	第四金曜日 13:30-15:00	第二・四月曜日 14:00-15:00
4月	3日	10日	17日	25日	14日 28日
5月	1日	8日	15日	23日	12日 26日
6月	5日	12日	19日	27日	9日 23日
7月	3日	10日	17日	25日	14日 28日
8月	7日	休	21日	22日	25日
9月	4日	11日	18日	26日	8日 22日

場所：けやきテラス集会所（豊明市二村台3-1）

\*駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください

参加：無料 持ち物：タオル 水分補給用飲料

\*マスクの着用にご協力ください。体調の悪い時はお休みして下さい。

\*グリーンカフェ二村台では、4月と5月はウォーキングを行います。雨天時は室内開催です。

<問い合わせ先>

ふじたまちかど保健室  
10時～15時

☎ 0562-95-0311

豊明市役所 長寿課

☎ 0562-92-1261

※ 2025.2.25

# 二村台 健康づくり教室カレンダー 後期

\*都合により変更となる場合がございます

	健康麻雀	こころとからだの 健康体操	けやきいきいき 健康体操	健康レク会	グリーンカフェ ウォーキング
基本 開催日	第一木曜日 10:15-12:00	第二木曜日 10:15-12:00	第三木曜日 13:30-15:00	第四金曜日 13:00-14:30	第二・四月曜日 14:00-15:00
10月	2日	9日	16日	24日	27日
11月	6日	13日	20日	28日	10日
12月	4日	11日	18日	26日	8日 22日
1月	休	8日	15日	23日	26日
2月	5日	12日	19日	27日	9日
3月	5日	12日	19日	27日	9日 23日

場所：けやきテラス集会所（豊明市二村台3-1）

\*駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しください

参加：無料 持ち物：タオル 水分補給用飲料

\*マスクの着用にご協力ください。

\*体調の悪い時は無理せずにお休みして下さい。

<問い合わせ先>

ふじたまちかど保健室

10時～15時

☎ 0562-95-0311

豊明市役所 長寿課

☎ 0562-92-1261

※ 2025.11.13