



ふじた
まちかど 保健室カレンダー

地域とともに健康をつくりたい
藤田医科大学 地域包括ケア中核センター・サテライト



1月

朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3

午前 10時 ～ 12時	休 み		<p>年末年始お休み</p> <p>新しい年もよろしくお願ひ致します</p>		休 み	
-----------------------	--------	--	--	--	--------	--

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13時30分から行います。どなたでも参加することができます（参加は無料！）
- 健康相談は講座のない時間に行ってます。生活のこと、健康のこと、病気のこと、薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311





地域とともに健康をつくりたい
まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センター・サテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
午前 10時 ～ 12時	数独に チャレンジ お 休 み	懐かしい遊 び 理学療法士	初心者麻雀 看護師	こころとからだの 健康体操 (けやきテラス) 10：15～ 看護師	輪投げをしよ う 看護師	休 み
午後 13時 ～ 15時	13：30から 新年の抱負を 考えよう 看護師	13：30から 昭和について 看護師	13：30から 100ます計算 と足し算数独 薬剤師	13:30から 塗り絵 理学療法士	13:30から ボーリングを やろう 看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13時30分から行います。どなたでも参加することができます（参加は無料！）
- 健康相談は講座のない時間に行ってきます。生活のこと、健康のこと、病気のこと、薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室
☎ 95-0311





ふじた
まちかど保健室カレンダー

地域とともに健康をつくりたい
藤田医科大学 地域包括ケア中核センター・サテライト



10時から 保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
午前 10時 ～ 12時	成人 の 日	漢字クイズ ----- 看護師	足の筋トレ ----- 理学療法士	間違い探し ----- 看護師	輪投げをしよ う ----- 看護師	13 : 00 モバイル・買い物支援
午後 13時 ～ 15時	お休 み	13 : 30から 脳トレ ----- 看護師	13 : 30から 薬の飲み方使い方 (手荒れとしもや け) ----- 薬剤師	けやきいきいき 健康体操 (けやきテラス) 13 : 30～ ----- 理学療法士	市民公開講座 14 : 00から 関節疾患について ----- 看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13時30分から行います。どなたでも参加することができます（参加は無料！）
- 健康相談は講座のない時間に行ってます。生活のこと、健康のこと、病気のこと、薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311

Web





まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センター・サテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

- ・午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13時30分から行います。どなたでも参加することができます（参加は無料！）
 - ・健康相談は講座のない時間に行ってます。生活のこと、健康のこと、病気のこと、薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

95-0311

Web





ふじた

まちかど保健室カレンダー

地域とともに健康をつくりたい
藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	31
午前 10時 ～ 12時	数独に チャレンジ 休	昭和について 看護師	認知症につい て 理学療法士	源平合戦を知る 看護師	今年の目標を 考えよう 看護師	
午後 13時 ～ 15時	市民公開講座 グリーンカフェ 二村台 み 14:00～15:00	13：30から 漢字クイズ 看護師	13:30から 薬膳とカレーの おいしい関係（クレ-ブ） 薬剤師	13：30から 昭和初期 理学療法士	寒さと血液の 話 看護師	休 み

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13時30分から行います。どなたでも参加することができます（参加は無料！）
- 健康相談は講座のない時間に行ってします。生活のこと、健康のこと、病気のこと、薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311

Web

