

# 介護者家族交流会

みんなで学び、情報・経験を  
共有し、語り合しましょう。

5月のテーマは『心と体の健康』です。

皆さんは心地よい睡眠がとれていますか？

睡眠は認知機能の維持や健康にも関わり、とても大切です。

今回は『睡眠について』のお話を実施します。

どなたもお気軽にご参加ください。お待ちしております(^-^)/



<対象>

介護をされているご家族

介護や認知症に関心がある方 など

<開催日時>

令和8年5月19日(火)

午後2時～午後3時まで 定員10名程度

<講師>

フランスベッド株式会社 メディカル岡崎営業所 藤田一輝氏

<会場>

幸田町北部地域包括支援センター



ご参加の際は  
連絡下さい



<お問い合わせ>

幸田町北部地域包括支援センター (担当：櫻井)

TEL：0564-62-5516 / FAX：0564-62-5517

幸田町大字坂崎字道坂27番1 1階