



ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	1	2
午前 10時 ～ 12時	休 み	数独に チャレンジ	脳トレ	昭 和 の 日	平家物語 第1回	百人一首 第25回	休 み
		理学療法士	看護師		看護師	看護師	
午後 13時 ～ 15時		グリーンカフェ 二村台 14:00～15:00	13:30から 昭和について 看護師		13:30から フレイルチェッ ク 理学療法士	13:30から 「アレ」の写真 看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた 地域とともに健康をつくりたい
まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
午前 10時 ～ 12時	休 み	み ど り の 日	子 ど も の 日	振 替 休 日	健康マージャン けやきテラス 集会所 10：15～	花札を やってみよう	休 み
午後 13時 ～ 15時					理学療法士	看護師	
					13：30から 塗り絵	13：30から 詰将棋	
					理学療法士	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13：30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
午前 10時 ～ 12時	休	数独に チャレンジ	脳トレ	市民公開講座 10:00 ひまわり体操 フレイル予防	こころとからだの 健康体操 (けやきテラス) 10:15～	出張講座の お休みします 為	休
		理学療法士	看護師	理学療法士	看護師		
午後 13時 ～ 15時	み	出張講座の お休みします 為	13:30から ちぎり絵	13:30から 健康相談	13:30から 間違い探し	13:30から みんなで作る あじさい①	み
			看護師	理学療法士	理学療法士	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた


地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
午前 10時 ～ 12時	お 休 み	数独に チャレンジ	脳トレ	転倒予防	100マス計算	初心者麻雀	休 み
		理学療法士	看護師	理学療法士	薬剤師	看護師	
午後 13時 ～ 15時		13:30から みんなで作る あじさい②	13:30から 漢字クイズ クイズ	都合により お休みします 	けやきいきいき 健康体操 (けやきテラス) 13:30～	健康レク会 (けやきテラス) 13:00～	
	看護師	看護師	理学療法士		看護師		

- ・ 午前のミニ講座は10時のラジオ体操から、午後のミニ講座は13時30分
から行います。どなたでも参加することが出来ます。(参加は無料！)
- ・ 5月18日から29日まで**血管年齢測定**を行います。講座のない時間、1日3名
予約制とさせていただきます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311

Web





ふじた 地域とともに健康をつくりたい
まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
午前 10時 ～ 12時	休 み	年表グラフを 作ろう	脳トレ	腰痛予防	薬膳とカレーの おいしい関係リターンズ (カルダモン)	絵画に親しむ ～サルパトール・タリ～	休 み
		看護師	看護師	理学療法士	薬剤師	看護師	
午後 13時 ～ 15時		グリーンカフェ 二村台 14:00～15:00	13:30から モルックを やってみよう	13:30から 入浴剤を作ろう	13:30から とよあけのぶなが体操 ～武将コース～	13:30から 鳥の鳴き声 クイズ	
			看護師	薬剤師	理学療法士	看護師	

- ・ 午前のミニ講座は10時のラジオ体操から、午後のミニ講座は13時30分
から行います。どなたでも参加することが出来ます。（参加は無料！）
- ・ 5月18日から29日まで**血管年齢測定**を行います。講座のない時間、1日3名
予約制とさせていただきます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web

