



ふじた

まちかど保健室カレンダー

地域とともに健康をつくりたい

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
午前 10時 ～ 12時	休	市民公開講座 10:00 ひまわり体操 フレイル予防: ケアマネジャー	脳トレ	詰将棋	健康マージャン けやきテラス 集会所 10:15～	七夕ミニ講座
		ケアマネジャー	看護師	看護師	看護師	看護師
午後 13時 ～ 15時	み	7・8月のカレンダーを作ろう	ちぎり絵	転倒予防	塗り絵	ブラックジャックをやってみよう
		看護師	看護師	理学療法士	理学療法士	看護師

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311

Web





ふじた


地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
午前 10時 ～ 12時	休	数独に チャレンジ	脳トレ	腰痛予防	都合により お休みします 	百人一首 (第26回)	休
		理学療法士	看護師	理学療法士		看護師	
午後 13時 ～ 15時	み	グリーン ウォーキング 二村台 14:00～15:00	漢字クイズ	100マス計算	都合により お休みします 	侃侃諤諤 「カンカンガク ガク」 (雲の名前)	み
			看護師	薬剤師		看護師	

- ・ 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13時30分から行います。どなたでも参加することができます（参加は無料！）
- ・ 健康相談は講座のない時間に行っています。生活のこと、健康のこと、病気のこと・お薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311

Web





ふじた



地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
午前 10時 ～ 12時	休 み	数独に チャレンジ	脳トレ	お薬相談	手と顔のマッ サージをしよう	都合により お休みします 	休 み
		理学療法士	看護師	薬剤師	薬剤師		
午後 13時 ～ 15時	休 み	梅雨の体調不 良と健康管理	モルック	都合により お休みします 	けやきいきいき 健康体操 (けやきテラス) 13:30～	足のストレッ チ	み
		看護師	看護師		理学療法士		

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室
☎ 95-0311





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
午前 10時 ～ 12時	お 休 み	数独に チャレンジ	平家物語 第2回	変形性股関節 症について	お薬相談	初心者麻雀	休 み
午後 13時 ～ 15時		理学療法士	看護師	理学療法士	薬剤師	看護師	
		グリーン ウォーキング 二村台 14:00～15:00	塗り絵	泡のひみつ-水だ けでは落ちない ワケ	カルタをしよう	健康レク会 (けやきテラス) 13:00～	
			理学療法士	薬剤師	看護師	看護師	

- ・ 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- ・ 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室
☎ 95-0311

Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	3	4	5
午前 10時 ～ 12時	休 み	数独に チャレンジ	脳トレ				休 み
午後 13時 ～ 15時		理学療法士	看護師				
		花札をやってみよう	折り紙				
		看護師	看護師				

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13：30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなどお気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311

Web

