



ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
午前 10時 ～ 12時	休 み	数独に チャレンジ	脳トレ	間違い探し	健康マージャン けやきテラス 集会所 10:15～	詰将棋	休 み
		理学療法士	看護師	理学療法士	薬剤師	看護師	
午後 13時 ～ 15時		初心者麻雀	モルックを やってみよう	変形性膝関節 症 について	市民公開講座 10:00 ひまわり体操 高血圧と合併症	ブラックジャック を してみよう	
		看護師	看護師	理学療法士	薬剤師	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	9	10	11	12	13	14	15
午前 10時 ～ 12時	休 み	間違い探し	山 の 日	寺子屋 (けやきテラス) 9:00～10:30	夏 季 休 業	夏 季 休 業	休 み
午後 13時 ～ 15時		理学療法士		理学療法士			
		グリーンカフェ 二村台 14:00～15:00		夏 季 休 業			

- ・午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。
どなたでも参加することが出来ます。(参加費は無料)！
- ・8月17日から28日まで**In-Body 測定**を行います。講座のない時間、1日3名
予約制とさせていただきます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	16	17	18	19	20	21	22
午前 10時 ～ 12時	休 み	懐かしい音楽を 聞こう	脳トレ	経口補水液を 作ってみよう (500mlペットボトル持参)	平家物語 第3回	 出張講座の お休みします	休 み
		理学療法士	看護師	薬剤師	看護師		
午後 13時 ～ 15時		百人一首 第28回	折り紙	100マス計算	けやきいきいき 健康体操 (けやきテラス) 13:30～	9・10月の カレンダーを作ろ う	
		看護師	看護師	薬剤師	理学療法士	看護師	

- ・午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。
どなたでも参加することが出来ます。(参加費は無料)！
- ・8月17日から28日まで **In-Body 測定**を行います。講座のない時間、1日3名
予約制とさせていただきます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

日		月	火	水	木	金	土
23		24	25	26	27	28	29
午前 10時 ～ 12時	お 休 み	数字パズル	 出張講座のため お休みします	肩周囲の ストレッチ	難読漢字の会	うちわを作ろう	休 み
		理学療法士		理学療法士	看護師	看護師	
午後 13時 ～ 15時	お 休 み	グリーンカフェ 二村台	ちぎり絵	鳥の鳴き声	塗り絵	健康レク会 (けやきテラス) 13:00～	休 み
		14:00～15:00	看護師	看護師	理学療法士	理学療法士	

- ・ 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。
どなたでも参加することが出来ます。（参加費は無料）！
- ・ 8月17日から28日まで **In-Body 測定**を行います。講座のない時間、1日3名
予約制とさせていただきます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web



8月



ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4	5
午前 10時 ～ 12時	休 み	「アレ」の写 真					休 み
		看護師					
午後 13時 ～ 15時	休 み	あたまおしり 問題					み
		看護師					

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13：30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web

