



ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



月10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4	5
午前 10時 ～ 12時	休 み	「アレ」の写 真	間違い探し	市民公開講座 10:00 ひまわり体操 高血圧と合併症	健康マージャン けやきテラス 集会所 10:15～	泡のひみつ ～白くなる理由～	休 み
		看護師	理学療法士	ケアマネージャー	理学療法士	薬剤師	
午後 13時 ～ 15時		あたまおしり 問題	百人一首 第29回	100マス計算	花火の映像を 見よう	変形性膝関節 症 について	
		看護師	看護師	薬剤師	看護師	理学療法士	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
午前 10時 ～ 12時	休 み	数独に チャレンジ	塗り絵	平家物語 第4回	こころとからだの 健康体操 (けやきテラス) 10:15～	転倒予防	休 み
		理学療法士	理学療法士	看護師	理学療法士	理学療法士	
午後 13時 ～ 15時		みんなで作る お月見工作	お薬相談	バランス運動	間違い探し	秋の草花	
		看護師	薬剤師	理学療法士	理学療法士	看護師	

- ・ 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- ・ 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
午前 10時 ～ 12時	休 み	数独に チャレンジ 理学療法士	脳トレ 看護師	認知症予防 理学療法士	詰将棋 看護師	 出張講座の お休みします	休 み
午後 13時 ～ 15時		グリーンカフェ 二村台 14:00～15:00	薬膳とカレーの おいしい関係リター ンズ (ガーリック) 薬剤師	出張講座の お休みします 	けやきいきいき 健康体操 (けやきテラス) 13:30～ 理学療法士	秋の壁飾り 看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
午前 10時～12時	休 み	敬老の日	国民の休日	秋分の日	昭和レトロ ～家電～	心疾患リハビリテ ーションの考え方	休 み
午後 13時～15時					看護師	理学療法士	
					塗り絵	健康レク会 (けやきテラス) 13:00～	
					理学療法士	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30			
午前 10時 ～ 12時	お 休 み	数独に チャレンジ	脳トレ	人生100年 ゲーム			休 み
		理学療法士	看護師	看護師			
午後 13時 ～ 15時	み	グリーンカフェ 二村台	トランプを 使ったゲーム	百人一首 第30回			
		14:00～15:00	看護師	看護師			

- ・ 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13：30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- ・ 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web

