



ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2	3
午前 10時 ～ 12時	休 み	数独に チャレンジ	脳トレ	人生100年 ゲーム	健康マージャン けやきテラス 集会所 10:15～	市民公開講座 10:00 ひまわり体操 腰痛～予防と治療～	休 み
		理学療法士	看護師	看護師	理学療法士	看護師	
午後 13時 ～ 15時		グリーンカフェ 二村台 14:00～15:00	トランプを 使ったゲーム	百人一首 第30回	花札をやって みよう	コグニサイズ	
			看護師	看護師	看護師	理学療法士	

- ・ 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- ・ 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
午前 10時 ～ 12時	休 み	数独に チャレンジ	モルックを やってみよう	骨粗鬆症 について	こころとからだの 健康体操 (けやきテラス) 10:15～	人生の 終わりについて	休 み
		理学療法士	看護師	理学療法士	理学療法士	看護師	
午後 13時 ～ 15時	休 み	懐かしい 音楽を聴こう	脳トレ	塗り絵	百人一首 ①	初心者麻雀	休 み
		理学療法士	看護師	理学療法士	看護師	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311

Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16	17
午前 10時～12時	休 み	ス ポ ー ツ の 日	折り紙	100マス計算	認知症 について	 出張講座の お休みします	休 み
午後 13時～15時			看護師	薬剤師	看護師		
			 出張講座の お休みします	お薬相談	けやきいきいき 健康体操 (けやきテラス) 13:30～	オセロ	
				薬剤師	理学療法士	理学療法士	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
午前 10時 ～ 12時	休 み	数独に チャレンジ	ちぎり絵	泡のひみつ ～柔軟剤ってなに？～	11・12月の カレンダーを 作ろう	コーヒーに ついて	休 み
		理学療法士	看護師	薬剤師	看護師	看護師	
午後 13時 ～ 15時		出張 講 座 の 為 お 休 み し ま す	漢字クイズ	五十肩と 肩周囲の ストレッチ	ブラックジャック をしてみよう	健康レク会 (けやきテラス) 13:00～	
			看護師	理学療法士	看護師	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、**午後のミニ講座は13:30から**行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	30	31
午前 10時 ～ 12時	お 休 み	平家物語	脳トレ	薬膳とカレーの おいしい関係 リターンズ	いちょうの木を みんなで作ろう (工作)	難読漢字 の会	休 み
		看護師	看護師	薬剤師	看護師	看護師	
午後 13時 ～ 15時		グリーンカフェ 二村台 14:00～15:00	ちぎり絵	筋トレ	詰将棋	二村山展望台 に登ろう	
		看護師	理学療法士	看護師	看護師		

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室

☎ 95-0311 Web

