

# 保存療法ベースに手術も

## 病院の實力 ～愛知編 145

今月は「股関節の病気」を取り上げる。日本股関節学会や日本人工関節学会の研修施設などに2019年の診療実績を調査した。

股関節は、骨盤の外側にあるくぼみ（寛骨臼）で、大腿骨の先端の丸い大腿骨頭を包み込む構造になっている。胴体と両足をつなぎ、体重を支えると同時に、足を前後左右、外側内側に回すなど多様な動きを行う。片足立ちの場合、体重の3〜4倍の負荷がかかる。

股関節に痛みが出る病気で最も多いのは「変形性股関節症」

## 股関節の病気

### 軟骨すり減り人工関節に

吉田整形外科病院整形外科

坪井真幸 部長 49



当院には11人の常勤医師が在籍し、そのうち、2人の専門医が股関節の診断や治療を行っています。

股関節の痛みで最も多い変形性股関節症は、圧倒的に女性に多くみられます。大腿骨頭を覆う骨盤のくぼみが小さいことが

主な原因です。治療は、薬物療法やリハビリなど保存的療法を行います。症状が続く場合などは手術となることが多いです。

当院では、若い患者には関節を温存する手術を積極的にを行っています。関節の軟骨がすり減った場合や60歳以上の患者は、

だ。関節の軟骨がすり減り、炎症が生じる。発症年齢は40〜50歳代が多い。日本人の場合、原因の8割以上は、寛骨臼の形成不全などによるものだ。

前股関節症、初期、進行期、

末期と4段階で進行していく。初期は、理学療法士の指導の下、運動療法などの保存療法で痛みの軽減を図る。進行期・末期には、保存療法を続けながら、人工関節置換術などの手術も視野

に入れる。

人工関節置換術は、傷んだ関節を取り除き、人工関節を入れる。多くの場合、日常生活や軽いスポーツもできるようになる。正確な位置に入れるためのコンピュータ支援手術「ナビゲーションシステム」を導入する施設も増えている。早期に見つかれば治療の選択肢も広がる。痛みを我慢せずに専門医を受診することが大切だ。

人工股関節全置換術が第一選択になります。

人工関節手術は高度な技術が必要です。当院はロボットのチームを操作する手術支援システム「Mako（メイコー）システム」を中部地区で初めて導入し、今年2月から人工股関節や膝関節全置換の手術を保険診療で行っています。傷んだ骨の切除や人工関節の正確な設置を制御し、治療計画にない部分にさしかかると止まる仕組みで、安全で正確な手術を可能にしています。

当院は単科の整形外科病院で、病院内に地域包括ケア病床を併設しており、初診から保存的療法、入院手術、術後リハビリまで一貫した治療を受けられるのが強みです。手術の実施まで半年近く待つ病院もあります。当院では通常、1か月以内で手術ができ、転院しないでリハビリを続けることもできます。

全国の調査結果は17日の「安心設計面」に掲載しました。

## 病院の實力「股関節の病気」 医療機関別2019年治療実績 (読売新聞調べ)

| 医療機関名    | 人工関節置換術<br>(件) | ナビステム<br>導入予定△△<br>予定なし×× | 保存療法<br>のみの患者数<br>(人) | 理学療法士<br>(常勤・人)<br>20年3月現在 |
|----------|----------------|---------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 愛知       |                |                           |                       |                            |
| 藤田医大     | 196            | ×                         | 500※                  | 84                         |
| 名古屋大     | 135            | ○                         | 2300                  | 35                         |
| 吉田整形外科   | 127            | ○                         | 1532                  | 23                         |
| 愛知医大     | 120            | ○                         | 1681                  | 30                         |
| はちや整形外科  | 98             | ×                         | 506                   | 13                         |
| 名古屋第二赤十字 | 86             | △                         | 164                   | 25                         |
| 豊橋市民     | 83             | ○                         | 1264                  | 24                         |
| 小牧市民     | 72             | ×                         | 109                   | 7                          |
| 刈谷豊田総合   | 62             | —                         | 285                   | 47                         |
| 海南       | 60             | △                         | 1010                  | 24                         |
| 名古屋市大    | 60             | △                         | 30                    | 3                          |
| 名古屋第一赤十字 | 39             | ×                         | 250                   | 30                         |
| 公立陶生     | 39             | ×                         | 489                   | 5                          |
| 総合大雄会    | 32             | ×                         | —                     | 26                         |
| 名古屋セントラル | 30             | △                         | 20                    | 4                          |
| 藤田医大ばんだね | 22             | ×                         | 418                   | 19                         |
| 稲沢市民     | 1              | ×                         | 415                   | 12                         |
| 重工記念     | —              | —                         | 282                   | 8                          |
| 岐阜       |                |                           |                       |                            |
| 木沢記念     | 73             | ○                         | 714                   | 38                         |
| 岐北厚生     | 6              | ×                         | 238                   | 10                         |
| 三重       |                |                           |                       |                            |
| 三重大      | 110            | ○                         | 1937                  | 5                          |
| 伊勢赤十字    | 88             | ○                         | 10                    | 13                         |
| 村瀬       | 26             | ○                         | 605                   | 17                         |

「—」は無回答または不明。※概数